

有人認為青少年不應使用智能電話，我十分支持這個說法。

首先，青少年處於讀書階段，不應該使用智能電話。若果他們沉迷使用智能電話，可能影響學業。如果他們需要聯絡家人，可以使用普通手提電話。青少年意志較薄弱，若家長讓他們使用智能電話，他們可能會花很多時間利用智能電話上網或沉迷玩電話的遊戲，結果會影響學業。



其次，青少年處於發育階段，長時間使用智能電話，電話的熒幕會釋放藍光，影響眼睛的健康，甚至導致近視及散光。到了老年階段更有可能患上白內障或青光眼。

再者，使用智能電話會直接影響親子關係。研究顯示，愈來愈多人使用智能電話導致人與人之間的關係變得疏離。我們在假日上茶樓可以看到很多人即使同枱吃飯，但卻各自玩智能電話，沒有溝通，這會直接影響親子關係。試想想，如果能夠利用晚飯時間與家人分享在學校發生的事情，這不是更有意義嗎？

最後，青少年心智還未成熟，若果父母讓他們使用智能電話，他們有機會在網上誤交損友，後果可能不堪設想。

總而言之，智能電話的確十分方便。我們可以利用智能電話溝通、上網購物、訂票，甚至足不出戶便能知天下事，但若青少年心智未成熟便沉迷使用智能電話，這會導致很多不良的影響。